

# Let's Talk...

A resource to help all your young people communicate





Hello

مرحبا

Cześć

你好

Heileo

Fair Fa ye





Goodbye

وداعا

Cześć

再见

Slán

Sae lang





Please

رجاء

Proszę

请

Le do thoil

Plaise







Thank you

شكرا

Dziękuję

谢谢

Go raibh maith agat

Thanks





Yes

نعم

Tak

是

Tá / Is ea

Aye





No



Nie

𠵼

Níl / Ní hea

Naw





Stop

توقف

Stop

停止

Stad

Stap





Wait

انتظر

Poczekaj

等一下

Fan

Thole





Do you feel happy?

هل تشعر بالسعادة؟

Czy czujesz radość?

你快乐吗？

An bhfuil tú sona sásta?

Dae Yae feel heppy?





Do you feel sad?

هل تشعر بالحزن?  
Czy czujesz smutek?

你难过吗？

An bhfuil brón ort?  
Dae yae feel doon?





Do you feel sick?

هل تشعر بالمرض؟

Czy czujesz się niedobrze?

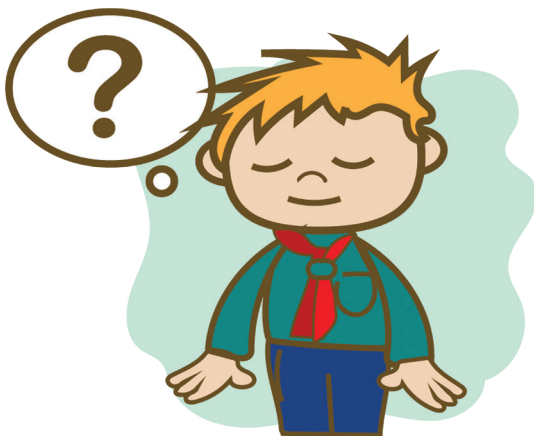
你不舒服吗？

An mothaíonn tú go bhfuil  
tinneas ort?

Dae yae feel naw weel?







Do you feel calm?

هل تشعر بالهدوء؟

Czy czujesz spokój?

你平静吗？

An bhfuil tú suaimhneach?

Dae yae feel at aise?





Do you feel angry?

هل تشعر بالغضب؟

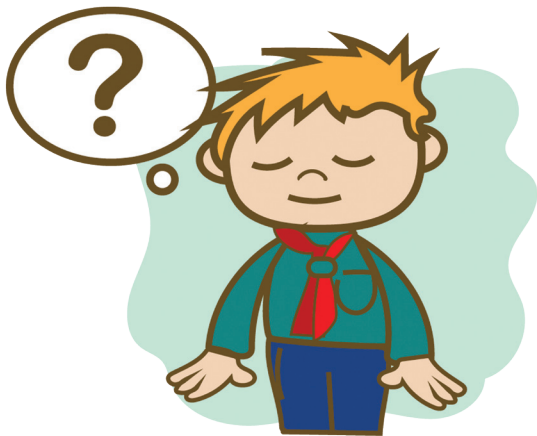
Czy czujesz złość?

你生气吗？

An bhfuil fearg ort?

Dae yae feel fashed?





Calm Down

إهدأ

Uspokój się

请冷静一下

Socraigh

Calm doon





Take 3 deep breaths

خذ نفساً عميقاً ثلاث مرات

Zrób 3 głębokie oddechy

深呼吸 3 次

Tarraing anáil trí huaire

Tak 3 deep breaths





Count to 10

عِدِّ إِلَى 10

Policz do 10

从 1 数到 10

Cuntas go dtína 10

Coont tae 10





Mum & Dad

الأم و الأب

Mama i tata

父母

Mam agus Daid

Ma & Da





Grandparents

الجد والجددة

Dziadkowie

(外) 祖父母

Seantuismitheoirí

Granparents





Put your coat on

ارتدي معطفك

Założ kurtkę

穿上你的外套

Cuir ort do chóta

Pit yer coat oan







Home Time

وقت للمنزل

Pora iść do domu

该回家的时候

Am baile

Hame time





Bathroom

غرفة الحمام

Łazienka

卫生间

Leithreas

Bathroom



Wash your hands

اغسل يديك

Umyj ręce

洗手

Nigh do lámha

Wash yer hauns



Time to be quiet

هذا وقت لتكون هادئاً

Pora na ciszę

安静的时候

Am ciúnais

Time tae be queat





Time to listen

هذا وقت للإصغاء

Pora na słuchanie

留心听的时候

Am éisteachta

Time tae listen



Stand Up

انهض

Wstań

站起来

Seas

Staun up





Sit Down

اجلس

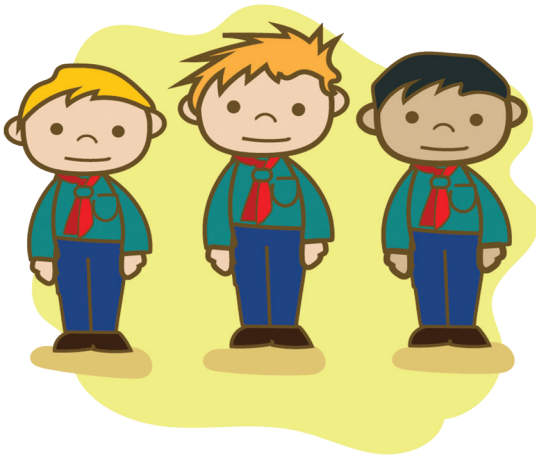
Usiądź

坐下

Suigh

Sit doon





Line Up

اصطفوا

Ustaw się w szeregu

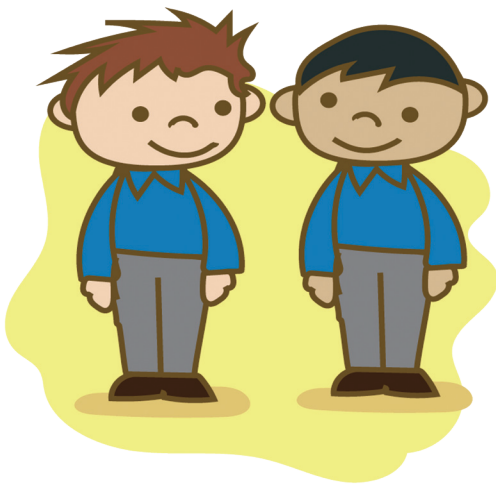
排队

Déan líne

Line up







Get a partner

قم باختيار شريك

Znajdź partnera

找一个搭档

Déan péirí

Get a partner





Story Time

وقت القصة

Pora na bajkę

听故事的时间

Am scéalaíochta

Story time





Games

ألعاب

Gry

游戏

Cluichí

Games





Singing

الغناء

Śpiewanie

唱歌

Canadh

Singin





# Art & Craft

الفنون والحرف

Zajęcia plastyczne

艺术和工艺

Ealaín agus Ceird

Airt & Craft





Cooking

الطهو

Gotowanie

烹饪

Cócaireacht

Makin meat





6 o'clock

الساعة السادسة

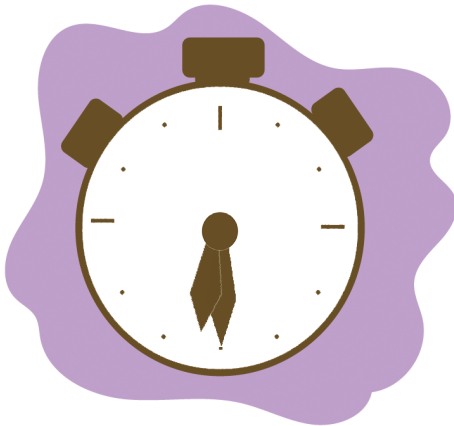
Godzina 6

6 点钟

6 a chlog

Sax o'clock





Half past 6

الساعة السادسة والنصف

Wpół do 7

6 点半

Leath i ndiaidh a 6

Hauf by 6







7 o'clock

الساعة السابعة

Godzina 7

7 点钟

7 a chlog

Sieven o'clock





Half past 7

الساعة السابعة والنصف

Wpół do 8

7 点半

Leath i ndiaidh a 7

Hauf by 7





8 o'clock

الساعة الثامنة

Godzina 8

8 点钟

8 a chlog

Echt o'clock





5

5 Minutes

5 دقائق

5 minut

5 分钟

5 bhomaite

Five minits



# 10

10 Minutes

10 دقائق

10 minut

10 分钟

10 mbomaite

Ten minits





# 15



15 Minutes



15 دقيقة

15 minut

15 分钟

15 bhomaite

Fifteen Minits





20

20 Minutes

20 دقيقة

20 minut

20 分钟

20 bomaite

Twanty minits



# 25



25 Minutes



25 دقيقة

25 minut

25 分钟

25 bomaite

Twenty-five minits





# 30

30 Minutes

30 دقيقة

30 minut

30 分钟

30 bomaite

Thirty minits





With thanks to The Education Authority for their continued support of CRED work for the Uniformed Youth Organisations.

This resource was produced by Girls' Brigade NI in partnership with Boys' Brigade NI, The Scout Association, Scouting Foundation NI, Catholic Guides of Ireland and Girl Guiding Ulster.

